Echel Emosiwn

Emosiynau

Digwyddiadau dros amser

**Cynrychioli data a datblygu defnydd cymhorthyn gweledol i gynnal llafaredd - Echel Emosiwn**

1. Fel dosbarth, nodwch y digwyddiadau allweddol.
2. Trafodwch y rhain ac wedyn gofynnwch i'r disgyblion meddwl-fapio syniadau am yr emosiynau gallai AFW fod yn teimlo.
3. Dangoswch sut i adeiladu Echel Emosiwn

Digwyddiadau allweddol ar yr echel X ac Emosiynau wedi eu trefnu gyda'r rhai mwyaf positif ar ben yr echel Y a'r rhai negyddol ger y sero ar yr echel y.

1. Plotiwch y teimlad i bob emosiwn wrth i'r digwyddiadau ddigwydd.
2. Disgyblion yn cyflwyno eu Hechel Emosiwn i'r dosbarth.